



## Organizacje pozarządowe w diabetologii:

- realne problemy pacjentów
- problem z postrzeganiem cukrzycy typu 2

Małgorzata Marszałek



- Łagodniejszy, mniej groźny typ choroby
- Wysoki poziom cukru we krwi nie boli, na cukrzycę się nie umiera

- Pacjenci są sami sobie winni, bo cukrzyca typu 2 konsekwencja niezdrowego trybu życia
- Cukrzyca typu 2 to choroba ludzi starszych



PRAWDA CZY FAŁSZ?

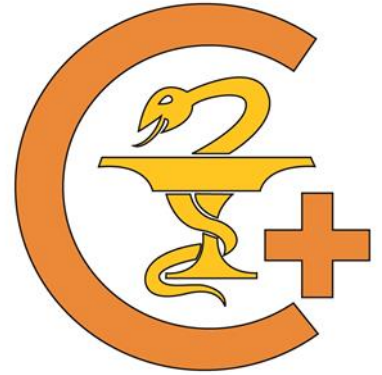
Nadmiar cukru we krwi uszkadza naczynia krwionośne w organizmie, co prowadzi do powstawania przewlekłych powikłań:

- Nefropatia cukrzycowa
- Neuropatia cukrzycowa
- Retinopatia cukrzycowa
- Stopa cukrzycowa
  
- Zawał serca
- Udar mózgu



Cukrzyca jest główną przyczyną:

- Schyłkowej niewydolności nerek
- Utraty wzroku
- Amputacji kończyn



Cukrzyca typu 2. jest uważana za równoważnik choroby niedokrwiennej serca.

Co to oznacza?

Prawdopodobieństwo zgonu z przyczyn sercowo-naczyniowych u diabetyków jest porównywalne z tym, jakie występuje u osób z chorobą wieńcową po przebytych zawale serca i niechorujących na cukrzycę.



Ryzyko chorób układu krążenia jest wyższe u kobiet z cukrzycą (3-5 razy) niż u mężczyzn (2-3 razy).

Diabetykom grozi: zawał serca, udar mózgu, miażdżycowa zrostowa tętnic (np. niedokrwienia kończyn dolnych).

Światowy trend obniżania śmiertelności z powodu chorób sercowo-naczyniowych nie dotyczy pacjentów z cukrzycą.

Okolo 70 proc. osób chorujących na cukrzycę umiera z powodu chorób układu krążenia.



Cukrzyca typu 2 to nie tylko cukier!!!

Diabetyk = pacjent kardiologiczny

Oprócz monitorowania glikemii (leczenia hiperglikemii) równie ważne są:

- kontrola ciśnienia tętniczego i leczenie nadciśnienia
- kontrola stężenia cholesterolu i leczenie dyslipidemii





## Czynniki ryzyka zachorowania na cukrzycę typu 2:

- Nadwaga lub otyłość (BMI > 25) lub obwód talii u kobiet >80 cm; u mężczyzn >94 cm.
- Cukrzyca w rodzinie
- Przebyta cukrzyca ciążowa
- Mało aktywny tryb życia
- Nadciśnienie tętnicze



Nie ma prostej zależności otyłość = cukrzyca. Nie każda osoba otyła zachoruje na cukrzycę typu 2. Znaczenie czynnika genetycznego.

Wśród osób z cukrzycą typu 2 ok. 20 proc. ma prawidłową masę ciała.

Problematyczny tłuszcz trzewny.

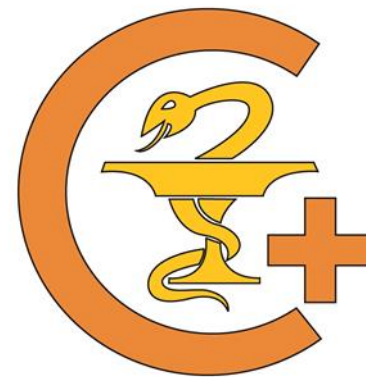


Cukrzyca typu 2 to nie jedyne schorzenie cywilizacyjne, czyli będące (w jakimś stopniu) pochodną stylu życia (choroby kardiologiczne, niektóre typy nowotworów).

Już dzisiaj jest to epidemia zarówno w Polsce (ok. 8 proc. społeczeństwa), jak i na świecie.

Chorują coraz młodsze osoby. W Polsce znaczny odsetek pacjentów z cukrzycą typu 2 jest w wieku 40-65 lat.

W Stanach Zjednoczonych cukrzyca typu 2 występuje już u dzieci i młodzieży.



Brak refundacji nowoczesnych leków obniżających stężenia cukru we krwi:

- flozyny
- leki inkretynowe

Leki hipoglikemizujące starej generacji: mniej skuteczne, ryzyko hipoglikemii, sprzyjają przyrostowi masy ciała, pośrednio zwiększają ryzyko sercowo-naczyniowe.

Leki hipoglikemizujące nowej generacji, tzw. inteligentne leki przeciwcukrzycowe, działają wtedy, gdy faktycznie poziom cukru we krwi jest powyżej normy, nie mają negatywnego wpływu na masę ciała, niektóre – zmniejszają ryzyko chorób układu krążenia.



Nowoczesne leki stosowane w cukrzycy typu 2 opóźniają konieczność rozpoczęcia insulinoaterapii.

Insulinoaterapia – wyzwanie i dla pacjentów, i dla lekarzy prowadzących. Często jest wprowadzana zdecydowanie za późno.



Ograniczona refundacja analogów długodziałających, choć pojawienie się insulin biopodobnych poprawiło dostęp pacjentów do nowoczesnej insulinoterapii. Czekamy na refundację insuliny degludec.

Ograniczony dostęp do specjalistów (np. laseroterapia przy retinopatii, leczenie zespołu stopy cukrzycowej).

Edukacja nie jest odrębnym świadczeniem kontraktowanym.

Ograniczona dostępność dietetyków specjalizujących się w żywieniu w cukrzycy.

Brak wsparcia psychologicznego.



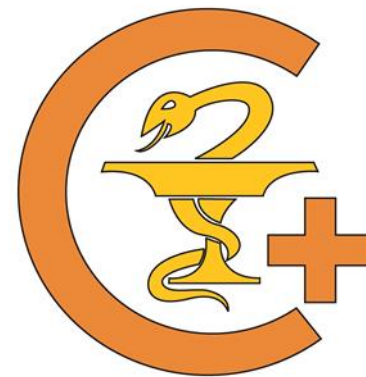
Polskie Stowarzyszenie Diabetyków, organizacja z ponad 35 letnim stażem, która dzisiaj skupia się na:

Edukacji pacjentów

Integracji środowiska

Reprezentowaniu interesu pacjenta wobec decydentów

Stowarzyszenie liczy ponad 80 000 członków, skupionych w ok. 400 oddziałach i kołach w całej Polsce.





DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ