

# **Psychodietetyczne aspekty pracy z pacjentem w chorobach gastrycznych**



*Fundacja imienia  
dr. Marcjji Helińskiej*

Gastroenterologia 2018

Health Project  
Management

# Brytyjscy żołnierze i początek psychodietetyki

„nieoczekiwane natężenie problemów związanych z dolegliwościami w obrębie jamy brzusznej podczas II wojny światowej. alarmujący wzrost schorzeń żołądka. Odnotowano przede wszystkim niestrawność, wrzód trawienny i wrzód dwunastnicy

The Mind and Stomach at War:

Stres i choroba brzuszna w Wielkiej Brytanii ok. 1939-1945

IAN MILLER \*

# Chicagowska siódemka

- **choroba wrzodowa żołądka**

- nadciśnienie tętnicza

- astma oskrzelowa

- reumatoidalne zapalenie stawów

- **zapalenie jelita grubego**

- nadczynność tarczycy

- atopowe zapalenie skóry

# Wsparcie psychodietetyczne w chorobach gastrycznych

- **Prawidłowy styl życia**
- **Częste, regularne posiłki**
- **Spożywanie posiłków powoli i w spokoju**
- **Unikanie produktów nasilających objawy**
- **Zalecane produkty**
- **Właściwa technika kulinarna**

# Wyzwania psychodietetyki

- Choroba przewlekła, choroba społeczna
- Chory i jego otoczenie
- Praca z chorym i praca z jego bliskimi
- Wsparcie chorego

# Opieka skoncentrowana na pacjencie

- Skoncentrowana na potrzebach pacjenta,
- Bezpieczna,
- Niezawodna
- Skuteczna
- Angażująca pacjenta

*Dziękuję za uwagę*

Dorota Minta

[dorotaminta@gmail.com](mailto:dorotaminta@gmail.com)

[www.dorotaminta.pl](http://www.dorotaminta.pl)

+48 668 564 794