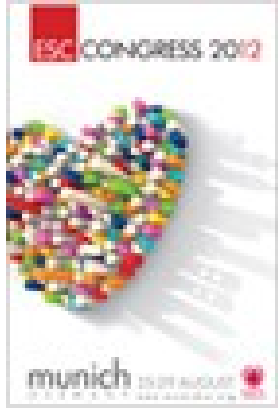




# Od osiągnięć naukowych do akcji społecznych

Janina Stępińska

Kardiologia 2012 z okazji Światowego Dnia Serca



# Kongres ESC, Monachium 25-29 sierpnia 2012

Liczba abstraktów	9614
Liczba aktywnych uczestników	22 122
Liczba rejestracji	27 332
Liczba wystawców	210



# XVI Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego



- Poznań 20-22 września 2012
- 4500 uczestników
- 21 sesji Sekcji PTK
- 49 sesji dydaktycznych
- 22 sesje referatowe
- 16 sesji plakatowych



# Członkowie Honorowi PTK



Prof. Petr Widimsky

Prof. Grzegorz Opolski

heart team  
heart  
**kardioGRUPA**

**KardioGrupa** dobrze radzi,  
Więc zapytać nie zawadzi:  
Operować czy stentować,  
Czy też większe ma znaczenie  
zachowawcze dziś leczenie.  
Więc pacjenta weź pod lupę  
Szybko zwołaj **KardioGrupę**

*Jacek Gessek*



## Welcome to the 16th International Congress of the Polish Cardiac Society

### Foreign Guests

Stefan Anker (Germany)

Angelo Auricchio (Italy)

Georg Ertl (Germany)

Robert Hatala (Slovakia)

Bernard Lung (France)

Jean-Jacques Monsues (France)

Olivier Piot (France)

Raphael Rosenhek (Austria)

Christian Storm (Germany)

Catherine Szymanski (Belgium)

Alec Vahanian (France)

Karl Werdan (Germany)

Petr Widimsky (Czech Republic)


Wojciech Zaręba (USA)


# RECOVERY


*Grant Inicjowany przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne*

## Rejestr 'Burz Elektrycznych' i nawracających częstoskurczy komorowych

REgistry of eleCtrical stOrm and recurrent VEntriculaR tachYcardia

 **Kierownik Projektu** – Prof. nadzw IK Łukasz Szumowski

 **Komitet Sterujący** – Prof. Janina Stępińska, Prof. Zbigniew Kalarus,  
Prof. nadzw Łukasz Szumowski, Prof. Grzegorz Opolski

 **Komitet Naukowy** – Prof. Waldemar Banasiak, Prof. Adam Witkowski,  
Prof. Andrzej Budaj, Prof. Romuald Ochotny, Prof. Stefan Grajek,  
Prof. Andrzej Kutarski, Prof. Piotr Kułakowski, dr Sebastian Stec

# Nagrody za publikacje, nagrody dla studentów, granty

## Ograniczanie spożycia soli może być szkodliwe

Rozmowa z dr hab. med. Katarzyną Stolarz-Skrzypek z I Kliniki Kardiologii i Nadciśnienia Tętniczego Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie



Podczas sesji inauguracyjnej Kongresa dr hab. n. med. Katarzyna Stolarz-Skrzypek odebrała aż trzy nagrody.

**Nagroda za Publikację w 2011 r., Nagroda Prezesów PTK oraz Nagroda Naukowa Klubu 30 PTK. Jest pani laureatką aż trzech nagród wręczonych podczas sesji inauguracyjnej XVI Międzynarodowego Kongresu Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Która z nich jest najcenniejsza?**

i genetyczne. Później badanie to nabrało wymiaru obserwacji długoterminowej.

**Jakie korzyści widzi Pani w uczestnictwie w tym projekcie?**  
Szczególną korzyścią była możliwość realizowania części naukowej, zgłaszania propozycji analiz materiału, prowadzenia ich na dużej, europejskiej bazie danych. Ważna jest także możliwość przygotowania publikacji naukowych jako pierwszy autor.

**Jakimi badaniami Pani się zajmowała?**  
Przez ostatnie siedem lat moje zainteresowania były skoncentrowane na badaniu roli czynników genetycznych w nadciśnieniu tętniczym oraz modulacji tej zależności przez czynniki środowiskowe. Nadciśnienie tętnicze w dużej mierze może być modulowane przez spożycie soli. Nawet niekorzystne mutacje genetyczne mogą się nie ujawnić, gdy będzie ono niskie.

**Czyli można powiedzieć, że sól zabija nasze serce?**  
W 2010 r. wychodziłam z takiej hipotezy, przygotowując analizę mającą odpowiedzieć na pytanie, czy spożycie soli wpływa na umieralność i zachorowalność z przyczyn sercowo-naczyniowych w populacji ogólnej. Wnioski z analizy, która objęła ponad 3600 osób pochodzących z pięciu populacji europejskich, były jednak zaskakujące. Nasza publikacja na ten temat ukazała się



# Wytyczne ESC 2012

Version 2012


## ESC POCKET GUIDELINES

Committee for Practice Guidelines  
To improve the quality of clinical practice and patient care in Europe

### HEART FAILURE

GUIDELINES FOR THE DIAGNOSIS AND TREATMENT  
OF ACUTE AND CHRONIC HEART FAILURE


For more information  
[www.escardio.org/guidelines](http://www.escardio.org/guidelines)



Version 2012

## ESC POCKET GUIDELINES


Committee for Practice Guidelines  
To improve the quality of clinical practice and patient care in Europe



### VHD

ESC/EACTS GUIDELINES ON THE MANAGEMENT  
OF VALVULAR HEART DISEASE

For more information  
[www.escardio.org/guidelines](http://www.escardio.org/guidelines)





## Wytyczne ESC/PTK (wersje polskie)

2011 rok

- Dyslipidemie
- OZW bez uniesienia ST
- Choroba tętnic obwodowych
- Choroby sercowo-naczyniowe w ciąży

2012 rok

- Prewencja chorób sercowo-naczyniowych
- Niewydolność serca
- Uniwersalna definicja zawału serca\*
- OZW z uniesieniem ST\*
- Zastawkowe wady serca\*
- Migotanie przedsionków\*

\*w trakcie tłumaczenia

### Wprowadzanie wytycznych

- 75 Wiosenna Konferencja PTK/ IV Konferencja *Kardiologii Polskiej*  
21.04.2012 Warszawa
- konferencje oddziałów i sekcji PTK, cykl *Kardiologia 2012*
- sesje **Wytyczne ESC/PTK** na kongresach PTK we Wrocławiu i w Poznaniu



# Multimedialna Platforma Edukacyjna PTK

## Program edukacyjny: Niedomykalność zastawki mitralnej



Pierwszy kurs w ramach

### Multimedialnej Platformy Edukacyjnej PTK

przygotowany przez ekspertów z wielu wiodących ośrodków klinicznych pod kierownictwem naukowym prof. Piotra Hoffmana.

**Kompendium wiedzy zawierające artykuły, prezentacje, opisy przypadków, materiały wideo oraz testy sprawdzające wiedzę.**

Tematy kursu obejmują, między innymi:

- Epidemiologię wady i wpływ na rokowanie
- Anatomię zastawki mitralnej
- Objawy
- Diagnostykę obrazową
- Wskazania do leczenia zachowawczego i zabiegowego
- Najczęściej wykonywane zabiegi operacyjne

**liczba autorów: 20**

**liczba tematów: 15**

**liczba ekranów: 327**

# Działalność edukacyjna skierowana do społeczeństwa

# NIE ZAWAL! WYBIERZ ZYCIE

**MATERIAŁY EDUKACYJNE DLA PACJENTÓW  
PO PRZEBYTYM ZAWALE**

Patron akcji:



Inicjator akcji:



**DZIAŁALNOŚĆ EDUKACYJNA**

## Ogólnopolska akcja edukacyjna dla pacjentów po zawale

- **Edukacja pacjentów po przebytych zawale** w zakresie konieczności podejmowania działań zmniejszających ryzyko wystąpienia kolejnego incydentu sercowo-naczyniowego.
- **Uświadomienie pacjentom** jak istotną rolę w powrocie do zdrowia odgrywa **stosowanie się do zaleceń lekarskich opartych o najnowsze wytyczne PTK**

# Materiały edukacyjne dla pacjentów po zawale

**Poradnik edukacyjny** kompendium  
wiedzy  
na temat życia po zawale

**Ulotki**

**Płyta DVD**  
z ćwiczeniami  
i muzyką relaksacyjną

**Dystrybucja materiałów  
do oddziałów  
intensywnej terapii  
kardiologicznej  
i ośrodków rehabilitacji**

**58 000 rozdanych  
materiałów**

**Karta pacjenta**

**Serwis internetowy**  
[www.niezawal.pl](http://www.niezawal.pl)

**6500** unikalnych  
użytkowników  
**36 117** odsłon

**Dzienniczek**  
do zapisywania wyników podstawowych  
badań

# Promocja akcji „Nie Zawal! Wybierz Życie” 2011/2012

**Wykłady dla słuchaczy  
Uniwersytetów Trzeciego Wieku**

**Spotkania edukacyjne  
dla przedstawicieli samorządów**

Warszawa, Łódź, Poznań, Lublin  
555 słuchaczy

Łódź, Gdańsk, Lublin, Poznań, Toruń, Warszawa,  
Szczecin, Katowice  
325 przedstawicieli samorządów

**Akcja na nośnikach  
w warszawskim metrze**

**Światowy Dzień Serca**  
Kraków, Łódź 2011

# „Nie Zawal! Wybierz Życie” w mediach 2011/2012

- 198 publikacji w prasie i w serwisach internetowych,
- 9 informacji telewizyjnych
- 21 informacji/audycji radiowych.



## Zawal przeraża tylko połowę

Czy regularnie bierzesz leki i zmieniłeś styl życia? - pytał lekarz pacjentów po zawale. A potem ich sprawdzili



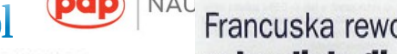
Miałeś zawał? Uważaj, możesz mieć drugi



KAWA czy HERBATA? 07:19



WYWIADY I KONTROLA ORGANIZOWAŁY HAPENNING, KTÓRY MIAŁ PORAZIĆ, ŻE SŁUŻBY MEDYCYNICZNE



Francuska rewolucja w kardiologii

## Zawal przeraża tylko połowę

Czy regularnie bierzesz leki i zmieniłeś styl życia? - pytał lekarz pacjentów po zawale. A potem ich sprawdzili



## Po zawale nie możesz zawałić

ZDROWIE

W ramach zainaugurowanej w poniedziałek ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

„Nie zawal! Wybierz życie” to cykl edukacyjnych prelekcji skierowanych do różnych grup wiekowych. W ramach akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

## Nie zawal! Wybierz życie!

KARDIOLOGIA 25 października rusza ogólnopolska akcja edukacja dotycząca zawałów serca.

## Dziewięć złotych zasad życia po zawale

Anna Nagel  
Zawał serca to przełomowe wydarzenie zarówno w życiu chorego, jak i jego rodziny. Co roku w Polsce z tego powodu do szpitali trafia ponad 140 tys. osób, a aż 25 proc. z nich nie przeżywa. W ramach zainaugurowanej w poniedziałek ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

## Mocne i słabe strony kardiologii w Polsce

Rozmowa z prof. UJ dr. hab. med.

## Potrzeba zmian dla chorych po zawale

Rozmowa z prof. Stefanem Grajkim, kierownikiem Oddziału Kardiologii i Kardiologii Inwazyjnej w Szpitalu Specjalistycznym im. J. Piłsudskiego w Warszawie.

## Prewencja wtórna w kardiologii

Francuska rewolucja w kardiologii

## Zawal przeraża tylko połowę

Czy regularnie bierzesz leki i zmieniłeś styl życia? - pytał lekarz pacjentów po zawale. A potem ich sprawdzili



„Serce na wspomaganie” - cykl edukacyjnych prelekcji skierowanych do różnych grup wiekowych. W ramach akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

„Nie zawal! Wybierz życie” to cykl edukacyjnych prelekcji skierowanych do różnych grup wiekowych. W ramach akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

## Nie zawal! Wybierz życie!

KARDIOLOGIA 25 października rusza ogólnopolska akcja edukacja dotycząca zawałów serca.

## Dziewięć złotych zasad życia po zawale

Anna Nagel  
Zawał serca to przełomowe wydarzenie zarówno w życiu chorego, jak i jego rodziny. Co roku w Polsce z tego powodu do szpitali trafia ponad 140 tys. osób, a aż 25 proc. z nich nie przeżywa. W ramach zainaugurowanej w poniedziałek ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

## Mocne i słabe strony kardiologii w Polsce

Rozmowa z prof. UJ dr. hab. med.

## Potrzeba zmian dla chorych po zawale

Rozmowa z prof. Stefanem Grajkim, kierownikiem Oddziału Kardiologii i Kardiologii Inwazyjnej w Szpitalu Specjalistycznym im. J. Piłsudskiego w Warszawie.

## Prewencja wtórna w kardiologii

Francuska rewolucja w kardiologii

## Zawal przeraża tylko połowę

Czy regularnie bierzesz leki i zmieniłeś styl życia? - pytał lekarz pacjentów po zawale. A potem ich sprawdzili



„Serce na wspomaganie” - cykl edukacyjnych prelekcji skierowanych do różnych grup wiekowych. W ramach akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

„Nie zawal! Wybierz życie” to cykl edukacyjnych prelekcji skierowanych do różnych grup wiekowych. W ramach akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

## Wciąż zbyt wiele osób umiera po zawale

Anna Nagel  
Choroby układu krążenia są główną przyczyną zgonów w naszym kraju. W ramach zainaugurowanej w poniedziałek ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

## Pacjent bierze co

RMACEUTYKI w leczeniu choroby niedokrwiennej serca. W ramach zainaugurowanej w poniedziałek ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

## Jak nie umrzeć po przeżytym zawale serca

Rozmowa z prof. UJ dr. hab. med.

## Pierwsza decyzja Rady Przejrzystości

13 lutego 2012 r. publikowana została pierwsza uchwała Rady Przejrzystości AOTM, powołanej przez Ministra Zdrowia w miejsce dotychczasowej Rady Konsultacyjnej zgodnej z przepisami obowiązującymi od 1 stycznia 2012 r.

## Samorządy mogłyby realizować wtórna profilaktykę po zawałach

WYKONAWCZYM 14.05.2012 17:00

## OZW - i co dalej?

Postaw w leczeniu ostrej zespołu wieńcowego (OZW) w Polsce jest niezręczny - od początku lat 90. ubiegłego stulecia, w tym czasie w świecie krajów europejskich. Za tak dobry wynik uważa się liczbę dobrze wyposazonych pracowni hemodynamicznych, które są sączą pomoc pacjentom. Jedną propozycją jest na ok. 270 tys. mieszkańca w tym kraju.

## Zmień styl życia - uniknij zawału!

„Serce na wspomaganie” - cykl edukacyjnych prelekcji skierowanych do różnych grup wiekowych. W ramach akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

„Nie zawal! Wybierz życie” to cykl edukacyjnych prelekcji skierowanych do różnych grup wiekowych. W ramach akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

## Serce Polaka nie jak dzwoni

Przeżył Polak ma szanse odzyskać życie. W ramach zainaugurowanej w poniedziałek ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

## 476 Polaków umiera każdego dnia przez choroby układu krążenia

Uważaj na serce po zawale

## rynekzdrowia.pl

WYKONAWCZYM 14.05.2012 17:00

## OZW - i co dalej?

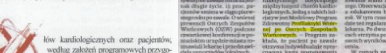
Postaw w leczeniu ostrej zespołu wieńcowego (OZW) w Polsce jest niezręczny - od początku lat 90. ubiegłego stulecia, w tym czasie w świecie krajów europejskich. Za tak dobry wynik uważa się liczbę dobrze wyposazonych pracowni hemodynamicznych, które są sączą pomoc pacjentom. Jedną propozycją jest na ok. 270 tys. mieszkańca w tym kraju.

## Zmień styl życia - uniknij zawału!

„Serce na wspomaganie” - cykl edukacyjnych prelekcji skierowanych do różnych grup wiekowych. W ramach akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

## Zawal przeraża tylko połowę

Czy regularnie bierzesz leki i zmieniłeś styl życia? - pytał lekarz pacjentów po zawale. A potem ich sprawdzili



„Serce na wspomaganie” - cykl edukacyjnych prelekcji skierowanych do różnych grup wiekowych. W ramach akcji edukacyjnej „Nie zawal! Wybierz życie” odbędzie się dziś pierwsza prelekcja dla warszawskich seniorów. Wykład specjalisty kardiologa rozpocznie się o godz. 14.30 w ŚTA w Warszawie (Linaszewska 10).

Serce kardiologia ma na swym koncie wielkie osiągnięcia, a mimo to choroba układu krążenia dziesiątkują Polaków. Nadal w wiele pytań - jak wcześniej, rocznie.



# Działalność edukacyjna skierowana do społeczeństwa



## Redakcja wydania polskiego:

Władysław Grzeszczak

Robert Sowa

Janina Stępińska

Wiktor Szostak

## **Działalność edukacyjna skierowana do społeczeństwa**



**I Wiosenna Akademii Kardiologicznej dla Dziennikarzy** zorganizowana  
przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne  
i Fundację im. dr. Macieja Hilgiera  
8-9 maja 2012 r.

# OBCHODY ŚWIATOWEGO DNIA SERCA

## Special Report

*Circulation*

September 2, 2003

### World Heart Day

**A World Heart Federation Enterprise Promoting the Prevention of Heart Disease and Stroke Across the World**





# Servier dla Serca 2003-2011

- 9 edycji
- 50 miast
- 40 000 pacjentów
- 1 209 publikacji dotyczących profilaktyki chorób sercowo-naczyniowych

## Działalność edukacyjna skierowana do społeczeństwa

