

# Pacjent z cukrzycą 2026

XI EDYCJA

**Warszawa 14.04.2026 r.**

**Rezydencja Belweder Klonowa, ul. Flory 2**

## PROGRAM

**10.00 - 10.15 Zaczniemy od żywienia...**

Baszar El-Helou, dietetyk, psychodietetyk, ekspert Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej NIZP PZH-PIB, przedstawiciel Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – Państwowego Instytutu Badawczego

**10.15 - 10.30 Wytyczne PTD 2026 – co oznaczają dla pacjenta**

prof. dr hab. n. med. Irina Kowalska, kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych i Metabolicznych, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku, Prezes Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego

**10.30 - 10.45 Czy ja lub ktoś z moich bliskich jest w grupie ryzyka cukrzycy?**

dr n. med. i n. o zdr. Monika Zamarlik, Prezes Federacji Diabetyków

**10.45 - 11.00 Wyzwania systemowe, to nie jedyne wyzwania życia z cukrzycą - perspektywa pacjentów**

Monika Kaczmarek, Prezes Zarządu Głównego, Polskie Stowarzyszenie Diabetyków

**11.00 - 11.15 Dekalog zmian w opiece diabetologicznej**

prof. dr hab. n. med. Grzegorz J. Dzida, Kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych UM w Lublinie, Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1

**11.15 - 11.30 Technologie medyczne 2026 – co nowego dla pacjenta**

prof. dr hab. n. med. Małgorzata Myśliwiec, Kierownik Katedry i Kliniki Pediatrii, Diabetologii i Endokrynologii Gdańskiego uniwersytetu Medycznego

**11.30 - 11.45 Przegląd organizacji pacjentów - gdzie można szukać pomocy poza systemem**

Jerzy Magiera, redaktor portalu mojacukrzyca.org

**11.45 - 12.00 Rodzina pacjenta z cukrzycą – mechanizmy psychologiczne i funkcjonowanie**

Rafał Kwiecień, Wiceprezes Zarządu Fundacji Diabeciaki

**12.00 - 12.15 Samorząd – sojusznik w walce z cukrzycą**

Tomasz Prycel, Dyrektor Zarządzający i Sekretarz Stowarzyszenia CEESTAHC

**12.15 - 12.30 Cukrzyca - między POZ a specjalistyką**

Ewelina Nazarko-Ludwiczak, Ekspert ds. komunikacji, Fundacja My Pacjenci

**12.30 - 13.15 Dyskusja z udziałem uczestników konferencji**

Moderator: red. Michał Dobrołowicz

**13.15 Poczęstunek**

## PARTNERZY

