

# Health Project Management

<https://www.infozdrowie.org/hpm/aktualnosci-dla-mediow/11393,Dane-bezpieczne-w-sieci.html>  
24.04.2024, 06:50

## Dane bezpieczne w sieci

Blisko połowa młodych Polaków krytycznie ocenia kompetencje cyfrowe swoich rodziców, teściów i dziadków w zakresie bezpiecznego korzystania z sieci, w tym dbania o ochronę danych osobowych.

Tak wynika z raportu "Raport Aasa - Aktywność starszych pokoleń w internecie oczami młodych 2018". - Ważne, aby pokazywać osobom starszym, jak zachować bezpieczeństwo w sieci, na przykład jak zainstalować na komputerze program antywirusowy. Należy także uczyć osoby starsze na zagrożenia związane z włamaniem na przykład na pocztę e-mail, zachęcając do ustawiania tzw. silnych haseł - twierdzi Grzegorz Wysocki, Prezes Fundacji eBezpieczni. W tym celu warto zachęcić bliskie osoby do wspólnej nauki i skorzystania z bezpłatnych materiałów edukacyjnych, dostępnych na [aasynetu.pl](http://aasynetu.pl) - zwłaszcza w takich wrażliwych tematach, jak bezpieczeństwo w sieci, zakładanie internetowego konta bankowego czy robienie zakupów online.

[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)