

# Health Project Management

<https://www.infozdrowie.org/hpm/relacje-z-konferencji/15674,Wirusologia-2020.html>  
2020-09-21, 08:45

## Wirusologia 2020

**Infekcje wirusowe 2020: epidemiologia i statystyka - stan obecny i przewidywania - prof. Iwona Paradowska-Stankiewicz, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH:**

Wieloletnie obserwacje wskazują, że w Polsce najbardziej rozpowszechnione infekcje wirusowe dotyczą żołądka i jelit oraz dróg oddechowych. Spośród przyczyn tych ostatnich zachorowań dominują wirusy RSV, ale należy do nich również wirus grypy, a także koronawirusy, których u ludzi wyodrębniono aż siedem typów. Na te typowe, występujące sezonowo, infekcje nałożyły się obecnie zakażenia nowym koronawirusem. W przypadku grypy najlepszą profilaktyką pozostaje przyjmowanie co sezon szczepionki. Niemniej izolacja społeczna spowodowała w bieżącym sezonie znaczący spadek zachorowań na grypę w stosunku do lat ubiegłych.

**Wpływ pandemii COVID-19 na realizację szczepień ochronnych w Polsce - dr hab. Ewa Augustynowicz, Zakład Epidemiologii Chorób Zakaźnych i Nadzoru NIZP-PZH:**

Kwietniowy komunikat Ministerstwa Zdrowia i GIS podkreśla znaczenie szczepień ochronnych podczas pandemii. Priorytet stanowią szczepienia dzieci i młodzieży zgodne z programem, jednak ważne są też szczepienia przeciw grypie i pneumokokom u osób starszych, z przewlekłymi schorzeniami, a u kobiet w ciąży przeciw grypie i krztuścowi.

Pomoże to uniknąć koinfekcji z SARS-CoV-2, a tym samym

ciężkiego przebiegu choroby. Wizyty szczepienne powinny być zorganizowane z zachowaniem wszelkich zasad postępowania przeciwepidemicznego i możliwie jak najsprawniej. Warto też pamiętać, że układu immunologicznego nie da się przeciążyć szczepieniami.

**Waga szczepień przeciwko grypie w warunkach pandemii SARS CoV2 - dr hab. n. med. Ernest Kuchar, Kierownik Kliniki Pediatrii z Oddziałem Obserwacyjnym WUM, prezes Polskiego Towarzystwa Wakcynologii, członek Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych, ekspert RAISE i OPZG:**

Podczas pandemii szczepienia zyskują na znaczeniu. Należy do nich szczepienie przeciw grypie, która dla dzieci jest groźniejsza niż zakażenie koronawirusem, stanowiąc częstą przyczynę hospitalizacji. Natomiast u wszystkich osób jej objawy utrudniają i opóźniają diagnostykę w kierunku SARS CoV-2.

W sezonie występowania grypy obserwuje się więcej zgonów z różnych przyczyn, ponieważ destabilizuje ona stan pacjentów z chorobami przewlekłymi. Tymczasem szczepionka, jeśli nawet nie zapobiega w pełni wystąpieniu infekcji, to znacząco łagodzi jej przebieg.

**Szczepionka krok po kroku - jak powstaje. Szczepionki przeciwwirusowe - dr hab. n. med. Aneta Nitsch-Osuch, Kierownik Zakładu Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego, ekspert EPAG, RAISE, OPZG:**

Historia wakcynologii sięga XVIII wieku, a jej rozwojowi w kolejnych wiekach towarzyszy przyrost populacji świata. Od pomysłu na szczepionkę do jego pełnej realizacji mijało nieraz

kilkadziesiąt lat. Obecnie czas ten jest krótszy dzięki nowym technologiom, mimo że szczepionki są poddawane tysiącom procesów, kontrolujących ich jakość, skuteczność i bezpieczeństwo.

Aktualnie wiele zespołów badawczych na świecie pracuje nad szczepionką przeciwko koronawirusowi, będącemu przyczyną obecnej pandemii. Jeśli uda się ją opracować, będzie to prawdopodobnie szczepionka nowej generacji i pojawi się w roku 2021.

**HCV - problem rozwiązany, czy ukryty? Współistnienie infekcji HCV + SARS CoV-2 - dr Michał Sutkowski, Prezes Warszawskiego Oddziału Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce, Rzecznik Prasowy Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce:**

Nawet 164 tys. Polaków może mieć przewlekłe WZW C, powodowane przez wirus HCV. To choroba, która u części pacjentów przekształca się w marskość wątroby, a nawet może wywołać raka wątrobowokomórkowego. Co roku z powodu tych powikłań umiera 250 osób, a nowych zakażeń z roku na rok przybywa.

Jednak ze względu na wieloletni bezobjawowy przebieg WZW C wielu chorych nie jest go świadomych. Tymczasem diagnostyka tej choroby jest prosta, a od kilku lat dostępne leczenie - niemal w 100 proc. skuteczne. Osoby z HCV często mają choroby współistniejące, co skutkuje gorszym działaniem układu odpornościowego.

**Wirusy - rodzaje i mechanizmy działania - dr hab. n. med. Joanna Jabłońska, kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych, Tropikalnych i Hepatologii WUM:**

Istnieją różne – jednak niewykluczające się nawzajem – teorie o pochodzeniu wirusów. Niezaprzeczalnie odegrały one znaczną rolę w ewolucji. Mają zdolność namnażania się i własną przemianę materii. Według jednej z klasyfikacji dzielą się na bakteriofagi, wirusy roślinne i zwierzęce, według innej na DNA-wirusy i RNA-wirusy, oprócz tego wymienia się też rethrowirusy.

SARS CoV-2 należy do RNA-wirusów. Przebieg infekcji wirusowych może być różny: ostry, latentny, przewlekły itd. Trzeba przy tym pamiętać, że organizmy żywe dysponują własnymi możliwościami obrony przed wirusem.

**Aktualnie dostępny arsenał leków stosowanych w infekcjach wirusowych - dr n. med. Paweł Grzesiowski, prezes Fundacji Instytut Profilaktyki Zakażeń:**

Pandemia COVID-19 to obecnie największy globalny problem zdrowotny. U części pacjentów, zwłaszcza starszych i z chorobami współistniejącymi, dochodzi do silnej reakcji na zakażenie. Cele leczenia to hamowanie replikacji wirusa, tłumienie cytokin prozapalnych i immunomodulacja organizmu.

Wykorzystywane w tym celu są leki zarejestrowane w innych wskazaniach – w leczeniu tych zakażeń nie ma, jak dotąd, nowych cząsteczek. Badane jest m.in. zastosowanie surowicy ozdrowieńców. Trwają też prace nad szczepionką – kilka projektów badawczych spośród wielu prowadzonych na świecie znajduje się już w drugiej fazie badań.

**Pacjent z HIV w dobie pandemii - dr n. med. Maria Jankowska, Poradnia Leczenia Nabytych Niedoborów Odporności, Pomorskie Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy, Gdańsk:**

Nie stwierdzono dotąd większej częstości zakażeń koronawirusem wśród osób z HIV. Jednak u części z nich przebieg infekcji może być ciężki. Osoby objęte leczeniem ARV powinny zadbać o zapas leków na wypadek kwarantanny i zaktualizować swoje szczepienia przeciw grypie i pneumokokom.

Pacjentów tych obowiązują te same zalecenia, związane z pandemią, co resztę populacji. Powinni mieć regularny kontakt z lekarzem, który prowadzi ich leczenie - o ile to możliwe, w formie telewizyty. Nie należy bez istotnego powodu zmieniać schematów leczenia.

[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)