

# Health Project Management

<https://www.infozdrowie.org/hpm/relacje-z-konferencji/15677,Dermatologia-2020.html>  
2020-09-21, 07:32

## Dermatologia 2020

**Leczenie adiuwantowe czerniaka - jak szybko diagnozować? - Płk dr hab. med. Witold Owczarek, prof. nadzw., Klinika Dermatologii, Wojskowy Instytut Medyczny, Warszawa:**

Rośnie częstość występowania czerniaka. W walce z tą chorobą najważniejsza jest profilaktyka, polegająca na ochronie przed promieniowaniem UV, oraz wczesne wykrywanie, dające szansę wyleczenia w 95 proc. Duże nadzieje w leczeniu chorych z III i IV stopniem zaawansowania niesie leczenie adjuwantowe.

Immunoterapia skojarzona przynosi spektakularne efekty, jednak na razie nie dla polskich chorych, dla których to leczenie nie jest refundowane. Trwają prace nad kartą konsultacyjną pacjenta ze zmianą barwnikową, która m.in. ułatwi lekarzom postawienie rozpoznania dzięki zamieszczonemu w niej algorytmowi.

**Atopowe zapalenie skóry - etiologia, rozpoznanie, leczenie - Płk dr hab. med. Witold Owczarek, prof. nadzw., Klinika Dermatologii, Wojskowy Instytut Medyczny, Warszawa:**

AZS dotyczy w Polsce 10 proc. dzieci oraz 1-3 proc. dorosłych. W łagodnych przypadkach tej choroby stosuje się leczenie miejscowe. Jego podstawą jest terapia emolientowa, do której w miarę postępu choroby dodawane są kolejne leki, począwszy od glikokortykosteroidów. Duże znaczenie ma stosowanie się przez pacjenta do zaleceń lekarza.

W ciężkiej postaci AZS pojawia się potrzeba leczenia ogólnego, hamującego stan zapalny. Innowacją stanowi w tym zakresie lek

biologiczny, zarejestrowany nie tylko dla dorosłych, ale i dla chorych w wieku 12-17 lat, a wkrótce też młodszych.

**Skóra mówi - fenomen natury. Budowa i funkcje oraz objawy innych chorób - Dr hab. n. med. Joanna Czuwara, Katedra i Klinika Dermatologiczna Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego:**

Skóra to największy narząd organizmu, o dobrym unaczynieniu i unerwieniu. Wiele jej chorób ma zbliżone objawy, dlatego bardzo istotna jest diagnostyka różnicowa: np. zmiany na twarzy mogą okazać się nie trądzikiem różowatym, ale toczniem lub pęcherzycą rumieniową.

W wielu chorobach skóry czynnikiem sprawczym są promienie UV. Melanina nie zawsze spełnia swoją funkcję ochronną. Brak jej fotostabilności prowadzi często do uszkodzeń DNA. W przypadku czerniaka bardzo potrzebna jest staranność diagnostyczna, ponieważ może on przybierać różne postaci, imitujące inne choroby.

**Najnowsze osiągnięcia w klinice łuszczycy i ŁZS - Dr hab. n. med. Joanna Czuwara, Katedra i Klinika Dermatologiczna Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego:**

Łuszczyca dotyka 2-3 proc. populacji świata. Choroba ta zwiększa ryzyko współistnienia insulinooporności, zespołu metabolicznego, zawału serca. Stygmatyzuje chorych i obniża jakość ich życia. Bardzo ważna jest w łuszczycy i łuszczycowym zapaleniu stawów diagnostyka różnicowa i wczesne rozpoczęcie leczenia.

Za pomocą skal PASI, BSA i DLQI ocenia się aktywność choroby, stopień zajęcia skóry oraz jakość życia pacjenta. W łagodnej postaci łuszczycy prowadzi się leczenie miejscowe, w umiarkowanej i ciężkiej – ogólne. W Polsce w programach lekowych terapii łuszczycy znajduje się obecnie sześć leków

biologicznych.

**Zmiany skórne w przebiegu infekcji COVID-19 - Prof. nadzw. dr hab. n. med Irena Walecka, MBA. Kierownik Kliniki Dermatologii CMKP Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA:**

Okazuje się, że do objawów zakażenia COVID-19 mogą należeć zmiany skórne, co więcej, bywają, np. u dzieci, jego pierwszą lub jedyną manifestacją. Doniesień na ten temat ciągle przybywa, choć na razie brak badań na dużych grupach chorych.

Mogą to być zmiany różnego rodzaju: najczęściej plamisto-grudkowe, ale też pseudoodmrozinowe, pęcherzykowe czy pokrzywkowe. Zawsze jednak potrzebna jest diagnostyka różnicowa i ocena, czy objawy zostały spowodowane zakażeniem, czy też może stanowią reakcję na podawane w jego terapii leki.

**Łuszczycowe zapalenie stawów i łuszczycy skórna - problemy pacjentów w pandemii - Dagmara Samselska, przewodnicząca Unia Stowarzyszeń Chorych na Łuszczycę i ŁZS:**

Pandemia zahamowała prace na rzecz lepszego dostępu do programów lekowych dla chorych na łuszczycę. Jednocześnie pacjenci, także z łuszczycowym zapaleniem stawów, skarżą się na zakłócenia w funkcjonowaniu poradni i szpitali. Tymczasem już przed pandemią kolejki do reumatologów były długie.

Nasilenie objawów choroby zwiększa u pacjentów obawy przed utratą pracy ze względu na stygmatyzację. Z badań wynika, że skuteczne leczenie biologiczne łuszczycy zmniejsza ryzyko depresji i samobójstwa u chorych na łuszczycę.

**Życie z atopowym zapaleniem skóry - Hubert Godziątkowski, Polskie Towarzystwo Chorób Atopowych:**

Pacjenci z atopowym zapaleniem skóry oraz ich opiekunowie na co dzień borykają się z brakiem zrozumienia ze strony społeczeństwa, ze stygmatyzacją, która wynika z bezpodstawnych obaw otoczenia przed zakażeniem. Stykają się z obelgami ze względu na widoczne zmiany skórne.

Choroba silnie wpływa na życie osobiste i zawodowe pacjentów również ze względu na to, że powoduje uporczywy świąd. Istnieje ogromna potrzeba edukacji w zakresie AZS - wśród społeczeństwa, ale też i samych pacjentów, którzy często nie przywiązują dostatecznej wagi do przestrzegania zaleceń lekarza.

[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)