

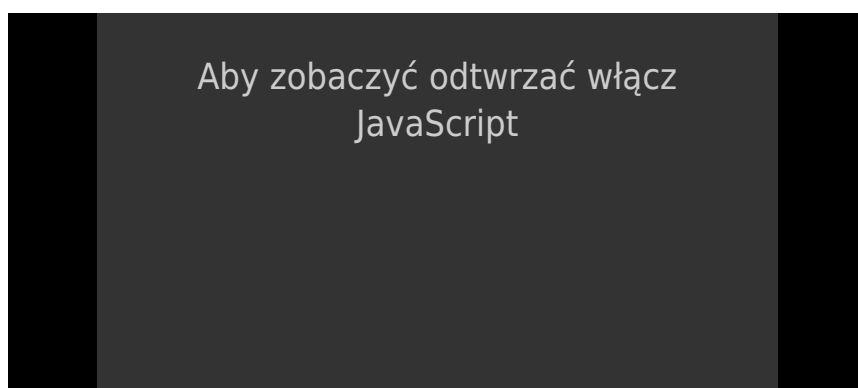
Health Project Management

<https://www.infozdrowie.org/hpm/relacje-z-konferencji/16295,Choroby-zakazne.html>
2021-01-19, 02:58

Choroby zakaźne

Pliki do pobrania

choroby_zakazne.mp4



[Program konferencji \(pdf, 96.56 KB\)](#)

[Streszczenia wystąpień \(doc, 41.5 KB\)](#)

[Kalendarz szczepień dla dorosłych 2020 \(pdf, 1.05 MB\)](#)

Choroby zakaźne - sytuacja epidemiologiczna 2020 i prognozy - prof. Iwona Paradowska - Stankiewicz, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH:

Zgony, których przyczynę stanowią choroby zakaźne, w Polsce są powodowane przede wszystkim przez zakażenia *Clostridium difficile* oraz gruźlicę. Najbardziej rozpowszechnione w Polsce są infekcje żołądkowo-jelitowe oraz górnych dróg oddechowych. Osoby najbardziej narażone to małe dzieci i osoby starsze.

Rok 2020 przyniósł zmianę w epidemiologii, polegającą na znaczącym spadku liczby zachorowań na niemal wszystkie choroby zakaźne w stosunku do roku ubiegłego. Jednocześnie nastąpił epidemiczny wzrost zachorowań na COVID-19. Można prognozować, że środki zapobiegawcze, stosowane w ochronie przed koronawirusem, znacznie zmniejszą ryzyko zakażenia pozostałymi chorobami zakaźnymi.

**Doświadczenia Zespołu Kontroli Zakażeń Szpitalnych
dobie pandemii COVID-19 - prof. dr n. med. Marcin Czech,
dr hab. ekon., kierownik Zakładu Farmakoekonomiki,
kierownik Zespołu ds. Kontroli Zakażeń Szpitalnych w
Instytucie Matki i Dziecka:**

W Polsce obserwuje się bardzo dynamiczny wzrost zachorowań na COVID-19, co stanowi niezwykle poważne wyzwanie dla systemu ochrony zdrowia. Brak jak dotąd specyficznego leku na tę chorobę i można przypuszczać, że szybciej niż taki lek, pojawi się szczepionka.

Obecnie pozostają działania ochronne, jak testy, izolacja, dezynfekcja itp., kierowane szczególnie do grup najbardziej narażonych. Takie działania są szczególnie istotne w placówkach ochrony zdrowia, takich, jak Instytut Matki i Dziecka, gdzie zostały one wdrożone na każdym etapie pracy szpitala.

**AIDS w dobie pandemii - dr n. med. Maria Jankowska;
Poradnia Leczenia Nabytych Niedoborów Odporności,
Pomorskie Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy w
Gdańsku:**

Pandemia utrudnia zarówno diagnozowanie HIV, jak i leczenie na poszczególnych etapach. Mniej osób odwiedza punkty konsultacyjno-diagnostyczne, a pacjenci z AIDS muszą niejednokrotnie być przewożeni do odległych ośrodków. Tymczasem, jak się ocenia, w Europie 30 proc. zakażonych jest tego nieświadomych i zakaża inne osoby.

Dlatego, mimo pandemii, będą prowadzone kampanie profilaktyczne. Mają one dotyczyć nie tylko HIV, ale też innych chorób, przenoszonych drogą płciową. Prowadzone też są projekty, w ramach których diagnostyka HIV jest zintegrowana z diagnostyką HCV i kiły. Ważna jest też profilaktyka przedekspozycyjna, jednak w Polsce nierefundowana.

WZW C 2020 - dr hab. n. med. Krzysztof Tomaszewicz,

Klinika Chorób Zakaźnych Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1 w Lublinie:

Zakażenie HCV jest potencjalnie śmiertelne, bo niesie ryzyko rozwoju marskości i raka wątroby. Spowodowane przez pandemię opóźnienia w diagnozie mogą być groźne, bo progresja choroby nie zawsze następuje w sposób powolny. Celem WHO jest 90 proc. redukcja liczby nowych zakażeń i 65 proc. redukcja liczby zgonów, związanych z HCV. Są jednak wątpliwości, czy uda się to osiągnąć.

Szczególnym problemem są zakażenia niewykryte, zwłaszcza w populacjach, do których trudno dotrzeć, np. bezdomnych. Tym bardziej podczas pandemii, która na każdym etapie utrudnia diagnostykę, organizację leczenia, dostęp do lekarza. Tymczasem dzięki szybkim testom i skutecznym lekom droga do sukcesu w terapii zakażeń HCV może być prosta.

SARS CoV-2: przegląd badań nad szczepionką. Fakty i mity dotyczące COVID-19 - dr hab. n. med. Tomasz Dzieciatkowski, Katedra Mikrobiologii Lekarskiej Warszawski Uniwersytet Medyczny:

Cały świat czeka na szczepionkę przeciw wirusowi, będącemu przyczyną obecnej pandemii. Prace nad nią trwają w wielu ośrodkach różnych krajów. Bardzo istotne jest jednak, by pogodzić potrzebę szybkiego tempa badań z zapewnieniem zarówno skuteczności, jak i bezpieczeństwa szczepionki.

Na temat koronawirusa krąży niestety wiele mitów. Fałszywe informacje mogą być groźne dla życia, np. w sytuacji, gdy spowodują zaniechanie leczenia lub stosowania środków ostrożności. Najwięcej nieuzasadnionych teorii krąży na temat pochodzenia wirusa oraz maseczek ochronnych.

Możliwości leczenia zakażeń SARS-CoV-2 - prof. dr hab. Robert Flisiak, Klinika Chorób Zakaźnych i Hepatologii, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych:

Już w marcu br. pojawiły się wytyczne Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych na temat leczenia zakażeń SARS-CoV-2. Precyzują one dokładnie, jak postępować w różnych stadiach choroby, różniących się od siebie objawami oraz poziomem saturacji tlenowej.

Do leków stosowanych na poszczególnych etapach leczenia, należą m.in. remdesiwir, osocze ozdrowieńców, deksametazon czy tocilizumab. U chorych prowadzona jest też tlenoterapia. Być może już wkrótce pojawią się nowe możliwości terapeutyczne – trwa wiele badań na temat poszczególnych leków.

Zakażenia układu oddechowego w dobie pandemii COVID-19 - dr hab. n. med. Ernest Kuchar, Kierownik Kliniki Pediatrii z Oddziałem Obserwacyjnym WUM, prezes Polskiego Towarzystwa Wakcynologii, członek Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych, ekspert RAISE i OPZG:

Jak co roku jesienią, pojawiły się u dzieci i dorosłych zakażenia dróg oddechowych, w większości powodowane przez wirusy – najczęściej rinowirusy, wirus RS, wirusy grypy i paragrypy. Ich objawy tylko w pewnym stopniu pokrywają się z prezentowanymi w trakcie zakażenia COVID-19. Leczenie jest zwykle objawowe, również za pomocą preparatów, działających miejscowo, oraz nebulizacji.

Badania wykazują, że stosowanie się do zasad higieny w związku z ochroną przed koronawirusem, daje efekt w postaci zmniejszenia liczby sezonowych zakażeń dróg oddechowych. Jednocześnie odnotowano poprawę nastawienia respondentów do szczepień, nie była jednak bardzo znacząca.

Jak sobie radzić z lękiem i niepewnością w czasie pandemii? - dr Tomasz Szafrński, Wolskie Centrum Zdrowia Psychicznego w Warszawie, Klinika Psychiatrii Wydziału Medycznego Uczelni Łazarskiego:

W wielu grupach wiekowych czy społecznych wzrosło uczucie lęku i niepewności, spowodowane sytuacją pandemii. Dotyczy to

np. osób starszych, ale też nastolatków, pracowników służby zdrowia i wielu innych. Jak sobie radzić? Najważniejsza zasada to dbanie o zdrowie poprzez zdrową dietę, sen i aktywność fizyczną.

Należy unikać alkoholu, nauczyć się natomiast technik relaksacyjnych i sposobów rozwijania pozytywnego myślenia. Szczególne wyzwanie to przebywanie w izolacji. Warto wówczas utrzymywać stały rytm dnia. Bardzo ważne dla zdrowia psychicznego jest ograniczenie sobie dopływu bieżących informacji i dbanie o utrzymanie więzi społecznych, choćby wirtualnie.

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)